

Till verksamhetsutvecklare Eva Ragell, Försäkringskassan

Psykisk arbetsskada. Inte enbart depressions- och ångesttillstånd

Det är positivt att försäkringskassans personal ska utbildas vad gäller psykiska arbetsskador.

Den rapport som nämndes i P1 den 2 januari är dock förhoppningsvis inte det enda underlaget som kommer att användas i utbildningen för försäkringskassans 240 handläggare, eftersom studien endast behandlar depression och ångesttillstånd.

Den litteratursökning som rapporten "Psykisk arbetsskada" grundats på har uteslutit vanliga diagnoser i arbetssammanhang, som utmattningsdepression/utmattningssyndrom och posttraumatiska syndrom som PTSD (Post Traumatisk Stress Disorder). (Se sid 10 i rapporten.)

Det finns sedan flera år väl underbyggd forskning även vad gäller ovanstående diagnoser. Några svenska forskare som har relevanta specialistkunskaper och som kan bidra med aktuell forskning vad gäller stress och utmattningssyndrom är Töres Theorell och Marie Åsberg.

I rapporten Psykisk arbetsskadas sammanfattning står trots det tunna urvalet noterat att "livshändelser är dock kända riskfaktorer för depression och ångesttillstånd, särskilt livshändelser som innebär allvarlig kränkning av individen eller omöjliggör en förbättring av individens situation." Detta innefattar mobbning/kränkande särbehandling inom och utanför arbetet.

Trots att man vid litteratursökningen inte tagit med ovanstående diagnoser berör ändå en av de 28 studerade artiklarna kränkande särbehandling, som enligt samstämmig modern forskning även kan medföra PTSD.

Sedan Heinz Leymann dog 1999 har Sverige varit ett u-land vad gäller forskning om mobbning/kränkande särbehandling. Men exempel på forskare i vår närhet som har relevanta specialistkunskaper och som kan bidra med aktuell forskning om mobbning/kränkande särbehandling och PTSD är Ståle Einarsen, universitetet i Bergen, Helge Hoel (från Norge), universitetet i Manchester, och Maarit Vartia, universitetet i Helsingfors. Vartannat år hålls stora internationella kongresser om mobbning (bullying), senast i somras i Canada.

Eftersom undersökningar visat att hundratusentals personer i Sverige upplever sig utsatta för kränkande särbehandling och tiotusentals personer är sjukskrivna för detta bör de som fattar beslut om arbetsskada ha kunskap även om detta område.

Vänliga hälsningar

Maria Werme

Leg sjukgymnast

Kontaktperson för Nätverket SLUSSA, Samling för Livslust till Utbrända SuperStressade och Anhöriga www.slussa.se

Ledamot i styrelsen för Föreningen STOPP, mot kränkande särbehandling i arbetslivet
www.foreningenstopp.se