

# Medlemsinformation

Föreningen **Stopp**

mot kränkande särbehandling i arbetslivet

*Juni 2010*

*Skrivprojekt*



*Examensarbete*

*Var med i en arbetsgrupp*

*Föreningen 5 år 2010!*

## Vuxenmobbing äntligen på agendan

På sista tiden har äntligen vuxenmobbing kommit på agendan, genom Dagens Nyheters artikelserie av journalisten Maciej Zaremba.

Flera gripande berättelser har visat på bristerna i rättssäkerhet och i hur mobbing hanteras i Sverige. Andra länder har gått förbi Sverige både vad gäller forskning och tillämpning av lagstiftning mot vuxenmobbing.

Jag hade förmånen att få följa med Maciej Zaremba på en av hans reportageresor. Det var en Stopp-medlem som jag hade haft kontakt med sedan något år som skulle intervjuas kände att han inte längre orkade leva med sitt trauma och var inlagd på psyk avdelning. Men han var mycket angelägen att få ut sin berättelse eftersom han vill att vi ska förstå att vi måste ta hand om våra medmänniskor bättre.

Det är två av personerna som är med i artikelserien som jag har haft nära kontakt med och dessa visar vilka oerhörda konsekvenser mobbing kan få för en ung människas hela framtid, både vad gäller arbete, hälsa och familj. Samtidigt är det i dessa fall faktiskt inte själva mobbingen som upplevts som det allra värsta, utan sveket från dem som man trodde man skulle få hjälp av. Det handlar om både arbetskamrater, chefer, vänner, facket, sjukvården, försäkringskassan. Om detta handlar också en C-uppsats som finns på Föreningen Stopps hemsida: "Om du tiger – samtycker du då".

De artiklar som Maciej Zaremba skrivit har krävt oerhört mycket förarbete och det är nog bara han som

har det mod och den kunskap och vetgirighet som krävs för att kunna genomföra något sådant. Det är inte utan orsak att han i början av förra året fick doktorshatt i juridik för sin grävande journalistik.

Genom Maciej Zaremba finns hopp om att det äntligen kan hända något i kampen mot vuxenmobbingen även i Sverige.

Maria Werme  
Ordförande

### **Region Mälardalen**

I Stockholm har det varit ett uppskattat medlemsmöte då psykolog Lars Bagge berättade om sitt nästan 30-åriga arbete med personer som varit utsatta för psykosocial ohälsa, främst mobbing. De första 20 åren arbetade han tillsammans med forskaren Heinz Leymann.

Det är stor efterfrågan på självhjälpgrupper i Stockholm. Det har varit några träffar, men eftersom det inte finns någon som bor i Stockholm som håller i gruppen har det varit svårt att få någon kontinuitet i träffarna.

## **Händer i SydVäst!**

### **Seminarium om vuxenmobbing i Göteborg**

I samarrangemang med OMM och SFM så inbjuder vi till ett seminarium i slutet av sensommaren till en kostnad av 100 kronor, mer info kommer. Alla intresserade är välkomna! För kontakt:

[sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### **Medlemsmöte i Malmö**

Boka redan nu in medlemsträffen i Malmö, lördag 16 oktober, 12.00-16.00, där du får tillfälle att träffa andra medlemmar i din närhet med möjlighet att utbyta erfarenheter, program och plats kommer senare. För mer info och anmälan, [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### **Medlemsmöte i Göteborg**

Under hösten kommer det att vara ett medlemsmöte i Göteborg med tema självkänsla med Monika Freij, lördag 23 oktober, 11.30-15.30.. För mer info, [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

### **Medlemsmöte i Halmstad**

Boka redan nu in medlemsträffen i Halmstad, lördag 13 november, 12.00-16.00, där du får tillfälle att träffa andra medlemmar i din närhet med möjlighet att utbyta erfarenheter, program och plats kommer senare. För mer info och anmälan, [sydvast@foreningenstopp.se](mailto:sydvast@foreningenstopp.se)

## Skrivprojektet

Författare – proffs såväl som amatörer – se hit!

Föreningen STOPP efterlyser nu berättelser från oss medlemmar om vad vi varit med om på våra arbetsplatser i skriftlig form. Vi vill samla berättelserna till en gemensam bok eller skrivelse av annat slag.

I förra medlemsbladet kunde du läsa mer utförligt om skrivprojektet. Vi påminner nu dig som känner att du vill dela med dig av just din berättelse att skicka in, max två A4 sidor maskinskriven text. Har du inte tillgång till dator hemma, så finns det oftast möjlighet att skriva på biblioteket. Om du mot förmodan ändå inte har möjlighet så kan du skicka din berättelse (max 4 handskrivna sidor) till:

Märta-Elin Christenson, Nymfens väg 4, 653 45  
Karlstad

Din datorskrivna text skickar du som en bifogad wordfil till [skrivprojektet@foreningenstopp.se](mailto:skrivprojektet@foreningenstopp.se)

Vi behöver ditt bidrag senast den 2 september.

### Efterlysning!

Vi söker dig som har möjlighet att hjälpa till och dra ut kopior för informationsmaterial och medlemsblad, till en så låg kostnad som möjligt, hör av dig till: [info@foreningenstopp.se](mailto:info@foreningenstopp.se)

## Hänt i media

Det har hänt en del i media på temat och för er som har Internet så kan ni kolla in dessa länkar. Om ni inte har tillgång till Internet, så kan man beställa tidningen från utgivaren.

### Aktuell serie om mobbning av Maciej Zaremba i Dagens Nyheter:

[DN 2010-06-08: "Värst för dig själv" Vår heder har inget pris](#)

[DN 2010-06-07: "De skiter i vilket" Så sviker vi de mobbade](#)

[DN 2010-06-03: Fritt fram i Sverige, men brottsligt i Frankrike](#)

[DN 2010-06-01: "Säg inget vänligt till mig" så förlorade Kerstin och Carina sin förtröstan](#)

[DN 2010-05-30: "De skrattade bara" Så berövades Safet sitt människovärde](#)

### Styrelsens utseende efter årsmötet

Ordförande: Maria Werme  
Sekreterare: Eva Jorendal  
Kassör: Linda Mathiasson

Ledamöter: Kerstin Olsson, Marie-Louise Winbladh, Ted Bondefalk, Gino Biagio Saccotelli och PO Nilsson

Ersättare: Kristina Lagerquist, Kristina Björntorp, Aini Thornéus och Kurt Andersson

## Vägval

*En ensam sökare på vägen gå  
skulle önska ibland vart två  
Kommer fram till ett vägval  
den okända vägen är lång och hal*

*Väljer gå mot det ljusa  
hör vindarna susa  
Det mörka försöker greppa tag  
för att åter kunna ge sina slag*

*Väljer att de inte se  
låt aldrig nån bara ta utan att något ge  
Nu väntar en lång och tuff färd  
i en öppen och sårbar värld*

*Mången fynd på vägen finner  
men också många tårar som rinner  
Inte lätt våga visa sårbarhet  
vem är det egentligen som vet*

*Att leta sin plats kräver tålamod  
lätt hamna i motströms flod  
Ensam och liten man sig känner  
och energin lätt bränner*

Linda 051220

## Sjukförsäkringen

Sjukförsäkringsfrågan är minst lika aktuell nu som tidigare, även om den inte fått så stort utrymme i media på senare tid.

Det är stora brister i rättssäkerheten för dem som blir sjuka en längre tid. Många tvingas återgå till sin arbetsplatsen utan att ha blivit frisk och utan att en skadlig arbetsplats åtgärdats. Detta händer inte minst personer som utsatta för mobbning.

Alltfler blir också uppsagda på grund av "personliga skäl", d v s sjukdom. Även detta drabbar personer som utsatts för mobbning som inte längre kan vara kvar på sin nuvarande arbetsplats om inte det som orsakat sjukskrivningen åtgärdas.

Den 22 juni var det "sittstrejk" på ett antal Försäkringskassor runt om i landet. Den 28 juni, samtidigt som pressläggningen för detta medlemsblad, kommer även Föreningen Stopp att medverka på en manifestation mot sjukförsäkringsreglernas konsekvenser på Mynttorget utanför riksdagshuset i Stockholm.

### Hjälp oss sprida material!

Vill du hjälpa oss att sprida material om föreningen, för att visa att vi finns? Skulle du vilja ha någon i din närhet att diskutera problemet med? Hör av dig till oss så skickar vi affischer/flygblad som du kan sätta upp/lämna ut. Maila till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se).

## Samhällsekonomisk vinst att motverka vuxenmobbing

Varje år utestängs 22 000 svenskar från arbetslivet med anledning av mobbing! 350 000 upplever sig trakasserade/kränkta på sin arbetsplats! Hur kan det här vara möjligt i dagens demokratiska samhälle? Vad är det som gör att så många människor drabbas av kränkningar på sina arbetsplatser?

Omorganisationer, bristande ledarskap och informella ledare är alla saker som kan leda till att mobbing uppstår. Problemen dominerar och är värst i osund arbetsmiljö. För alla dessa människor som kränks på sina arbetsplatser handlar det inte bara om utslagning, utan om ett långvarigt lidande. Vi kan inte acceptera denna behandling av våra medmänniskor, vi får inte stå vid sidan om och se på när någon blir mobbad, Trots det så händer det dagligen runt om på våra arbetsplatser.

Ur ett samhällsekonomiskt perspektiv bör det vara möjligt att få upp frågan på agendan och få till stånd en hårdare lagstiftning, som efterföljs. Om 350 000 människor skulle bli sjukskrivna p g a mobbing så skulle det inte bara innebära ett ekonomiskt utanförskap för dessa människor utan också ett enormt skattebortfall för vårt samhälle. Det behövs inte bara om en ökad insikt och empati utan även en skärpt politisk handlingskraft, mod och inte minst ett större rättsmedvetande för att människor ska stå upp för och hjälpa de utsatta i enskilda fall. Så alla ni politiker, lyft upp frågan på agendan, ge människor en tilltro och möjlighet att gå till sitt arbete utan en klump i magen!

## Gör din röst hörd!

Under Almedalsveckan kommer representanter från Stopp på plats för att lyfta problemet genom flygblad och samtal med beslutsfattare. Om du befinner dig i närheten är du givetvis välkommen att leta upp oss.

### Är du på Facebook?

Du vet väl att Stopp finns på Facebook? Lägg till oss som vän eller gå med i diskussionsgruppen "Stoppa mobbningen". Vi syns i cyberrymden!

### Diskutera i forumet på hemsidan

På vår hemsida kan du vara med och diskutera i forumet, om sånt som rör mobbing eller bara tipsa andra om något som du tycker ha hjälpt dig på din väg vidare. Vill du vara med och diskutera skicka ett mail till [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se) så får du en digital inbjudan till forumet.

### Efterlysning!

För att spara på miljö och kostnader, så önskar vi att du som har e-post meddelar oss denna på [linda@foreningenstopp.se](mailto:linda@foreningenstopp.se).

Om du har tillgång till bibliotek så kan du skapa en gratisadress t ex Yahoo eller gmail. De flesta bibliotek har även kurser när det gäller Internet och e-post.

## *Hej igen alla Stoppare!*

*Det är ett tag sen ni hörde av mig, men nu är det dags. Idag ska jag berätta om något för mig väldigt intressant och roligt jag varit med om. Tidigt i höstas efterlyste en konstnärinna, Agneta Strindinger, deltagare till sitt examensarbete på Konsthögskolan i Malmö. Jag läste om detta projekt, men tänkte inte vidare på detta, mer än att det fanns en hel del, uttalade farhågor om deltagande på mailen. "Vem vet vad detta innebär?" "Vad vet denna kvinna om upplevelser som våra?" Negativa tongångar alltså om faran av att delta. Deltagarna skulle nämligen vara personer som blivit kränkta och illa behandlade på sina arbetsplatser. Precis som de flesta, drog jag öronen åt mig. Men min goda vän Inger Berg (även hon Stoppare) övertalade mig och när jag sen hörde om en hel del avhopp, sa jag ja. Projektet kunde nämligen ej godkännas om inte ett visst antal deltog. Sent, mycket sent anmälde jag mig och kontaktade Strindinger, en person jag genast blev mycket förtjust i. Vernissagen skulle äga rum i Malmö, 6 februari, 2010, så tiden var mer än knapp. Uppgiften för oss deltagare, var att på 12-15 minuter berätta om vad vi varit med om. Det blev bråttom för mig att skriva ner min historia, klart och skapligt kortfattat, svårt! Det blev ett filande*

*och suddande innan det till sist blev skapligt ok. Övriga deltagare hade redan i november-december varit i Malmö för genomgång och inspelning av sina respektive alster. Nu blev det tåg till Malmö för att spela in mitt bidrag, bara detta intressant, och Agneta Strindinger var lika härlig och vänlig som mitt första intryck varit.*

*Kvällen före vernissagen var vi alla samlade för att gå igenom olika roller i det hela. Agneta dirigerade oss och vi gjorde vad som på oss ankom. Stämningen var förväntansfull och jag tror att vi alla var glada för att vi på detta vis kunde bidra litet för att göra denna "böld" i vårt samhälle något mera känd. Vi tio deltagare, satt på varsin stol i ett stort, kallt, vitt rum med ryggarna mot ingången. Över våra huvuden hängde hörlurar, från vilka besökarna kunde höra våra respektive historier och öden.*

*På vernissagedagen satt vi på våra stolar, från klockan 17.00 till 21.00, så stilla och tyst vi bara förmådde. Folk strömmade till. Hela tiden rörde sig besökarna mellan våra stolar, men vi såg aldrig dem, som stod bakom oss och lyssnade. Spännande! Efteråt minglade vi med alla, och alla var djupt tagna och imponerade av vårt mod.*

*Så glad jag är för att jag var med om detta. Dels för Agnetas skull, hon är något av framgång och*

*uppmärksamhet. Dels för att jag blivit bekant och vän med alla de andra i projektet, samt detta SÅ VIKTIGA att vi med vårt deltagande rest på oss, klivit ur våra "hålur" och på så sätt bidragit något litet till att förminska våra stigman. Ni vet "plocka fram trollen i solljuset, så att de alla spricker". Sånär skrev Thomas Millroth, författare och konstkritiker i Sydsvenskan, bland annat "jag blev djupt gripen och upprörd, Strindinger har inte nöjd sig med att peka ut strukturer. Hon har lyckats med det svåraste, nämligen att konstlöst gå rakt in i ett tema utan att blockera betraktarnas upplevelser... ja, jag är omskakad,, slut citat".*

*Här kommer mina slutord för denna gång: VÅREN ICKE RÄDDA! Nu önskar jag en riktigt bra och skön sommar till Er alla med en varm kram från Märta-Elin Christenson i Karlstad/Styrsö*

## **Sankt Clara kyrka i Stockholm**

Den 29 maj 2010 träffades en handfull personer från föreningen STOPP i ett av kyrkorummen för att delta i den manifestation mot mobbning som föreningen OMM hade tagit initiativ till.

Vi, ca 50 personer, möttes av en utställning med plakat med slagord och broschyrer med information om kampen mot mobbning i alla dess former. Mellan paneldebatt och vittnesmål om egna upplevelser var det underhållning med pianospel och sång.

Maria Werme, vår ordförande, som även filmade manifestationen var en av dem som höll tal med väl valda ord.

Även journalisten Maciej Zarembas, bekant för sina debattartiklar om mobbning i DN den senaste tiden, var närvarande.

I spridda grupper vandrade vi sedan till Stortorget i Gamla stan, där ett ljudligt möte med "whistlerblowers" hölls. Kampsånger och tal som hölls på både svenska, engelska och franska riktade sig till den förbipasserande allmänheten som till stor del bestod av utländska turister. Kanske var det så att japanerna inte förstod allt, men vi blev ett tacksamt fotoobjekt. Vi får väl hoppas att även någon svensk makthavare tog del av budskapet och påbörjar en revidering av de svenska arbetsmarknadslagarna, så att arbetsgivarna och facket inte kan fortsätta att missbruka sin makt, som många av oss är medvetna om att det sker i dag.

*Kurt Andersson*

## Var med och påverka

Vi söker dig som vill vara med och påverka vårt samhälle men också hjälpa till i föreningens arbete på något sätt., hör av dig till [info@foreningenstopp.se](mailto:info@foreningenstopp.se) om du är intresserad av någon av följande arbetsgrupper:

Vill du vara med i någon av våra arbetsgrupper:

- Stödtelefongruppen
- SMS, E-post och Facebook kontakter
- Stadgar/Regioner
- Juridiska gruppen
- Presskontakter
- Mål- och visioner (mål- och milstolpar)
- Medlemsinfo
- Medlemsvård
- Projekt/Bidrag
- Hemsidan
- Resurscentrum
- Skrivprojektet

Ett generöst erbjudande: Det går nu att **kostnadsfritt** ladda hem Studierektorn som PDF-fil.

Enda **förbehåll** är att copyright-lagen följs; att man inte kopierar i försäljningssyfte, eller gör papperskopior i större antal än lagen tillåter. Däremot tillåts delning, till alla mobbade personers bästa.

Det kommer nu inte att tryckas fler böcker, utöver denna 4:e upplaga i PDF-format.

Möjligtvis säljs några CD-skivor i konvolut - om så önskas - annars bränner mottagaren själv, för eget bruk.

Du kan ladda ner filen på Föreningen Stopps hemsida,  
[www.foreningenstopp.se](http://www.foreningenstopp.se)

Med vänlig hälsning

*Johan Reinhold*

## KONTAKTA OSS

**031 - 353 17 51**

måndagar 10.00-12.00

**019 – 507 05 19**

torsdagar 18.00-20.00

Telefon svarare under perioden  
1 juli – 5 augusti

## Bli medlem!

Medlemsavgiften är 150 kronor för enskild medlem och 200 kronor för familj, vilket betalas in på **pg 41 63 32-5**